

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Vorteilen von **Dr. Böhm® Darm aktiv:**



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Darm aktiv** vereint fünf speziell aufeinander abgestimmte, pflanzliche Ballaststoffe aus Flohsamen, Gerstengras, Pflaume, Apfel und Yaconwurzel. Zusätzlich leistet Kümmel für den Magen-Darm-Bereich einen wertvollen Beitrag zur Verdauung. So wird der Besuch der Toilette zu einer angenehmen Erleichterung.

**Ballaststoffe** sind ein bedeutender Bestandteil der menschlichen Ernährung und unverzichtbar für unser Verdauungssystem. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt eine tägliche Ballaststoffaufnahme von mindestens 25 g. Diese Ballaststoffmenge wird im deutschsprachigen Raum meist nicht erreicht. Auch bei der Neigung zu Hämorrhoiden empfehlen Fachärzte speziell die regelmäßige Zufuhr von Ballaststoffen, insbesondere Flohsamenschalen.

Aufgrund ihrer faserreichen Beschaffenheit und ihrer speziellen Eigenschaft, Wasser im Darm zu binden, kommt es zu dem so wichtigen Aufquellen des Speisebreis. Dieser Quelleffekt führt zu einer sanften Dehnung der Darmmuskulatur und unterstützt dadurch die Darmtätigkeit.

**Flohsamen** enthalten in ihren Schalen hohe Mengen an Quellstoffen, die einen weichen Stuhl begünstigen – so wie er eigentlich sein sollte. Dabei wird eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung unterstützt.

Ergänzt werden die pflanzlichen Ballaststoffe um:

**Kümmel** für den Magen-Darm-Trakt leistet einen wertvollen Beitrag zu einer normalen Verdauung.

**Magnesium** unterstützt das Elektrolytgleichgewicht und eine normale Muskelfunktion.

**Biotin** trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

## GUT ZU WISSEN

Wesentlich für eine gut funktionierende Verdauung sind Bewegung, eine ballaststoffreiche Ernährung und eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Achten Sie darauf, über den Tag verteilt mindestens 1,5 - 2 Liter Wasser zu trinken.

Das Ballaststoff-Getränk **Dr. Böhm® Darm aktiv** unterstützt mit Flohsamen und Kümmel die Verdauungsprozesse sanft und auf natürliche Weise. Es ist zur Langzeiteinnahme geeignet.

Ein Sachet enthält 75 µg Biotin (Vitamin B7). Sollten Sie noch weitere Biotin-haltige Produkte einnehmen, empfehlen wir im Fall einer Laboruntersuchung das medizinische Personal darüber zu informieren.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) - auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® - darauf können Sie vertrauen.**

Zusammensetzung	pro 1 Sachet
Flohsamenschalenpulver	2000 mg
Gerstengraspulver	200 mg
Pflaumenpulver	200 mg
Yaconwurzelpulver	200 mg
Apfelpektin	400 mg
entspr. Gesamtballaststoffe	2110 mg
Kümmel-Extrakt	300 mg
Magnesiumcitrat	1197 mg
entspr. Magnesium	188 mg
Biotin	75 µg

## VERZEHREMPFEHLUNG

Bei Bedarf morgens und abends je 1 Sachet in ein leeres Glas geben und mit 0,25 l Wasser auflösen. Aufgrund des starken Quelleffekts unmittelbar nach dem Lösen trinken. Zur Langzeiteinnahme geeignet. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.



Frei von Lactose, Hefe und Gelatine. Glutenfrei.



Vegan

Packungsgröße(n): 6/20 Sachets

## Zubereitung:

1

Inhalt in ein leeres Glas geben



2

Mit Wasser auflösen



3

Rühren und trinken



## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



60 Sik.: PZN 15398072  
120 Sik.: PZN 15390952

### Dr. Böhm® Gelenk & Knorpel

Extra starke 5-fach-Kombination aus Glucosamin, Chondroitin, MSM, Kollagen Typ II und Hyaluronsäure. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan und Vitamin D für normale Knochen.



60 Sik.: PZN 15390975

### Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

Zur Nährstoffversorgung von Haut Haaren und Nägeln



30 Sik.: PZN 16791009

### Dr. Böhm® Einschlaf plus

Verkürzt die Einschlafzeit (Melatonin) mit nur 1 Dragee pro Nacht. Plus Hopfen- und Baldrian-Extrakt.



Vegan

Mehr Information zum umfangreichen Produktsortiment von Dr. Böhm® finden Sie auf [www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA  
Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria



## VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144,  
61348 Bad Homburg, Deutschland  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: [mail@drboehm-info.de](mailto:mail@drboehm-info.de)  
[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)